



IZABELA MLECZKO

Absolwentka WSEI w Warszawie- Ekonomia Handlu Zagranicznego oraz Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie- Coaching, studentka Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Lublinie- Doradztwo Zawodowe. Na co dzień pracuje jako doradca zawodowy, coach, mentor, trener, konsultant w projektach. Posiada również doświadczenie jako menadżer, koordynator projektów, zarządzający talentami w firmie, oraz pośrednik pracy.

Prowadzi treningi i warsztaty z zakresu aktywnych technik nauczania i uczenia się, motywacji, psychologii w biznesie, asertywności, zarządzania sobą w czasie, coachingu jako narzędzia wsparcia w różnych dziedzinach zawodowych. Indywidualnie pracuje z osobami bezrobotnymi i poszukującymi pracy oraz gimnazjalistami tworząc ich ścieżki kariery oraz rozwoju osobistego. Praktykuje RTZ (Racjonalna Terapia Zachowań)- jako skuteczną metodę pracy z przekonaniami ograniczającymi.

Doradca, mentor i coach w projektach „Pomysł na biznes”, „Patent na Biznes”, „Społeczna Idea Mentoringu”, trener i konsultant w projekcie „Certyfikowane szkolenie dla Kadr Oświaty”, coach i mentor w projekcie „Patent na Biznes”. Zrealizowała ponad 250 godzin szkoleniowych oraz 600 godzin pracy indywidualnej-konsultacje, mentoring, coaching, doradztwo zawodowe” .

Z dużą wiarą w ludzi i ich moc, talenty i potencjały.

W wolnym czasie trenuje Tai-chi, uważność i cierpliwość☺, czyta książki i oddaje się pasjom.

Największa wartość osobista – Rodzina;
w szkoleniach- Rozwój uczestnika, zmiana postawy.

Przekonanie wspierające - podejmować działanie nie zastanawiając się czy się uda;
w szkoleniach- Każdy ma wszystkie potrzebne zasoby, aby wzrastać.

Misja- poznawać ludzi i gdy tego chcą i potrzebują pomagać im w ich rozwoju,

Cel osobisty - Życ własnym życiem;
w szkoleniach-Inspirować i motywować do działania.